Maßnahmen für einen erfolgreichen Klopfbuch-Log

Rettungsleitstelle (Notruf)
raetselsuendikat@kriminelle.info

Ersthelfer
Rätselsündikat

Betriebssanitäter
onGen & Perfen

Erste-Hilfe-Material bei
GC5YMFV Klopfbuch

Sanitätsraum
Bushaltestelle, Auto oder Bank

Ärzte für Erste Hilfe

Berufsgenossenschaftliche Durchgangsärzte

Notruf

Wo geschah es?
Was geschah?
Wie viele Verletzte?
Welche Art von Verletzungen?
Warten auf Rückfragen!

A erste Maßnahmen bei Eintreffen am Final!

Auf der Seitenwand der Cachebox findet ihr einen Geocacheaufkleber mit Instruktionen, wie ihr an das Klopfbuch kommt.

Das Codewort findet ihr auf der Vorderseite der Cachebox. Bitte nehmt eine entsprechende Klopfcodetabelle mit...

B Klopfcodetabelle für den Notfall

danach → / zuerst ↓	1	2	3	4	5
1	A	B	C/K	D	E
2	F	G	H	I	J
3	L	M	N	O	P
4	Q	R	S	T	U
5	V	W	X	Y	Z

C Trackables

Kleinere TB finden Platz in einer separaten TB-Box, die mit folgendem Symbol markiert ist:

D vor Benutzung des Klopfbuches zu beachten

Für den Fall eines Unfalles stellen wir eine Erste Hilfe-Box mit diesem Zeichen in der Cachebox bereit:

E Wie findest Du das Klopfbuch?

Das Klopfbuch befindet sich im Container oberhalb des elektrischen Betriebsraums und dem Standort der Erste-Hilfe- und TB-Box.

F Wo wird geloggt?

Normalerweise solltet ihr den Sanitätsraum (die naheliegende Bank) zum Loggen benutzen.

Wenn es allerdings regnet, bitten wir euch, zum Schutze des Klopfbuchs das Loggen auf den überdachten Sitzplätzen nur wenige Meter entfernt vorzunehmen.

Solltet ihr allerdings mit dem Auto gekommen sein, so wäre das der bevorzugte Platz. Vor allem seid ihr so unauffälliger...

In 2018 wurde der komplette Cache ausgeraubt. Seit dem Neuaufbau ist ein loggen im Sanitätsraum leider nicht mehr möglich.

G Wie logge ich das Klopfbuch?

Legt den Koffer auf die Ablage neben der Cachebox. Öffnet vorsichtig den Koffer. Im Deckel findet ihr das Klopfbuch und die Gegenstände die ihr unbedingt zum Loggen benötigt. Bitte benutzt nur diese!

Stempel sind im Logbuch übrigens nicht gern gesehen.

Das Klopfbuch ist recyclet sollte aber trotzdem sparsam beloggt werden.

Anschließend bitte alles - wie üblich - ordnungsgemäß zurücklegen und die Cachebox wieder sorgfältig verschließen.

H Retten

I Bewusstlosigkeit

J Herz-Kreislauf-Stillstand

Erkennen
- Bewußtlosigkeit
- Atemstillstand
- Kein Puls

Gefahr Tod durch Sauerstoffmangel

Maßnahmen Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Druckpunkt aufsuchen
- Herzdruckmassage und Atemspende im Wechsel

K Schock

Erkennen
- Schneller und schwächer werdender, schließlich kaum tastbarer Puls
- Fahle Blässe
- Kalte Haut
- Frieren
- Schweiß auf der Stirn
- Teilnahmslosigkeit

Diese Anzeichen treten nicht immer alle und nicht immer gleichzeitig auf.

Maßnahmen
- Schocklage herstellen
- Blutung stillen
- Vor Wärmeverlust schützen
- Für Ruhe sorgen
- Tröstender Zuspruch
- Ständige Kontrolle von
  - Bewußtsein
  - Atmung
  - Kreislauf